

HEALING FROM SOURCE



**GANZHEITLICHE
TRAUMA INTEGRATION
25. & 26. OKTOBER**

**TRANSFORMATIVE
SOMATISCHE MEDITATION**



www.healingfromsource.com

IN DER STILLE LIEGT DIE KRAFT - GANZHEITLICHE TRAUMA INTEGRATION

DEIN RETREAT: TRAUMA INTEGRATION DURCH DEN KÖRPER

IN DIESEM RETREAT ERFORSCHEN WIR DIE
VERSCHIEDENEN AUSDRUCKSFORMEN VON
“BODHICHITTA” UND WIE SIE SICH IN UNSEREM
KÖRPER MANIFESTIEREN.

INSBESONDERE DIE WAHRNEHMUNG VON
ULTIMATIVEM “BODHICHITTA” (DIE DIREKTE
ERFAHRUNG DER GRUNDLEGENDEN NATUR DES
GEISTES) HILFT, TRAUMATISCHE ERFAHRUNGEN ZU
TRANSZENDIEREN UND DIE FÜLLE UNSERES
DASEINS DURCH DEN KÖRPER ZU SPÜREN.

ANGELEITETEN ATEMTECHNIKEN ERMÖGLICHEN DIR
IN EIN TIEFES GEFÜHL VON VERBUNDENHEIT, RUHE
UND INNERER BEZIEHUNG EINZUTRETEN.

DER RETREAT BEINHALTET VERSCHIEDENE
SOMATISCHE MEDITATIONEN SOWIE
WAHRNEHMUNGSÜBUNGEN, DIE TRAUMA-
INTEGRATION FÖRDERN.

BITTE BRINGE EINEN STIFT UND EIN NOTIZHEFT MIT.

BUCHE DEINEN PLATZ NOCH HEUTE:
SANDRA@HEALINGFROMSOURCE.COM

