

Ausbildungsdaten für Stufe 2 der KT Ausbildung für Yogatherapie/Seminare 2026

Stand 30.03.2026

Ausbildungstag: Donnerstag, 12.30-17.45 Uhr

19.03.2026	Einführungsseminar mit Dr. Kerstin Khattab: Wirkungsweise von Yoga auf die Salutogenese
26.03.2026	Allgemeine Zell- und Gewebelehre mit Dr. Kerstin Khattab in Theorie (MG 2) und Praxis (YT)
09.04.2026	Sozialwissenschaftliche Grundlagen (SG 1) mit Susanne Kienberger (1 von 4)
16.04.2026	Allgemeine Zell- und Gewebelehre/Faszien mit Dr. Kerstin Khattab in Theorie (MG 2) und Praxis (YT)
23.04.2026	Wirbelsäule und ein gesunder unterer Rücken mit Dr. Kerstin Khattab in Theorie (MG 2) und Praxis (YT)
07.05.2026	Sozialwissenschaftliche Grundlagen (SG 1) mit Susanne Kienberger (2 von 4)
21.05.2026	Wirbelsäule und ein gesunder mittlerer Rücken mit Dr. Kerstin Khattab in Theorie (MG 2) und Praxis (YT)
28.05.2026	Berufsspezifische Grundlagen 1 (Menschenbild) mit Martina Allenbach (1 von 4)
11.06.2026	Halswirbelsäule und Schulter-Nacken-Probleme mit Dr. Kerstin Khattab in Theorie (MG 2) und Praxis (YT)
18.06.2026	Untere Extremität, Fuss mit Dr. Kerstin Khattab in Theorie (MG 2) und Praxis (YT)
25.06.2026	Untere Extremität, Knie mit Dr. Kerstin Khattab in Theorie (MG 2) und Praxis (YT)
02.07.2026	Sozialwissenschaftliche Grundlagen (SG1) mit Susanne Kienberger (3 von 4)
Sommerpause	
20.08.2026	Sozialwissenschaftliche Grundlagen (SG1) mit Susanne Kienberger (4 von 4)
27.08.2026	Untere Extremität, Hüfte mit Dr. Kerstin Khattab in Theorie (MG 2) und Praxis (YT)
03.09.2026	Obere Extremität, Hand und Ellbogen mit Dr. Kerstin Khattab in Theorie (MG 2) und Praxis (YT)
10.09.2026	Obere Extremität, Schulter mit Dr. Kerstin Khattab in Theorie (MG 2) und Praxis (YT)
17.09.2026	Einfluss von Stress auf die Gesundheit, Einführung in MBSR mit Prof. Dr. med. Claudia Witt (MG 2 und MBSR)
24.09.2026	Herz & Kreislauf- Yoga bei erhöhtem Blutdruck oder Herzproblemen mit Dr. med. Kerstin Khattab
22.10.2026	Lunge und Atmung mit Dr. med. Kerstin Khattab in Theorie (MG2) und Praxis (YT)
29.10.2026	Innere Organe mit Prof. Dr. med. Jost Langhorst und Dr. Kerstin Khattab in Theorie (MG 2) und Praxis (YT)
05.11.2026	Berufsspezifische Grundlagen (BG1) mit Bruno Kapfer (2 von 4)
12.11.2026	Hormonsystem mit Dr. Kerstin Khattab in Theorie (MG 2) und Praxis (YT)
19.11.2026	Yoga in der Menopause/Andropause mit Rita Keller und Dr. Kerstin Khattab
26.11.2026	Yoga für das Nervensystem und das Immunsystem mit Dr. Kerstin Khattab in Theorie (MG 2) und Praxis (YT)
03.12.2026	Abschlussprüfungen
10.12.2026	Berufsspezifische Grundlagen (BG1) mit Bruno Kapfer (3 von 4)
17.12.2026	Yoga für eine gesunde Psyche mit Dr. Kerstin Khattab in Theorie (MG 2) und Praxis (YT)
Jahreswechsel	
14.01.2027	Berufsspezifische Grundlagen (BG1) mit Bruno Kapfer (4 von 4)