



HerzRaum

Integratives Zentrum für Yoga
und Herzgesundheit

KomplementärTherapeutische Ausbildung für Yogatherapie

Aufbau

Diese Ausbildung zur Erlangung des Branchenzertifikates "KomplementärTherapie in der Methode Yogatherapie" richtet sich nach den Richtlinien der OdA KT und dauert insgesamt 5 Jahre mit 1060 Kontaktstunden.

Ein Teil der Ausbildung besteht aus dem Tronc commun (Basiswissen für therapeutische Berufe), bestehend aus berufsspezifischen, sozialwissenschaftlichen und medizinischen Grundlagen.

Der Hauptteil besteht aus der methodenspezifischen Ausbildung in 3 Ausbildungsstufen:

- Stufe 1 Grundlagenstudium (2 Jahre*)
- Stufe 2 Yoga in der Prävention (1 Jahr)
- Stufe 3 Yogatherapie (2 Jahre)

*je nach Fortschritt kann nach 2 Jahren Grundlagenstudium mit Stufe 2 begonnen werden. Es wird empfohlen, 3 Jahre Grundausbildung mit Mentorship zu absolvieren und zusätzlich einen Abschluss als Iyengar-Yoga-Lehrer*in bei Iyengar-Yoga Schweiz anzustreben.



Ausbildung als
KomplementärTherapeut*in
in der Methode Yogatherapie
über 5-6 Jahre

* Eine vor 2019 abgeschlossene Iyengar-Yogalehrerausbildung mit mehr als 250 Kontaktstunden kann für das Grundlagenstudium angerechnet werden. Je nach Fortschritt/Vorerfahrung kann ggf. nach 2 Jahren Mentorship bereits mit Stufe 2 (Yoga in der Prävention) begonnen werden.

Leitung

Dr. Kerstin Khattab in Kooperation mit Prof. Claudia Witt

Weitere Dozent*innen

Yogatherapie: Rita Keller, Carlos de Azevedo Correia

Grundlagenausbildung und Philosophie: Dörthe Braun, Berber Schönholzer

Medizinische Grundlagen: Prof. Holger Cramer, Prof. Robert Schleip, Prof. Jost Langhorst,

PD Dr. med. Christian S. Kessler, Dr. med. Twyla Müller, Dr. phil. Sven Schmutz, Dr. med.

Nicole Keller, Dr.med. Michael Gagesch, Dr. med. Stefan Hägele

Sozialwissenschaftliche und Berufsspezifische Grundlagen: Martina Allenbach, Susanne Kienberger, Bruno Kapfer

Beginn

In das Grundlagenstudium (Mentorship) ist ein fortlaufender Einstieg möglich.

Die nächste Ausbildungsgruppe der Stufe 2 beginnt am 19.03.2026

Ausbildungstag: jeden Donnerstag

9.00-11.30 Uhr: Assistenz in der Yogatherapie vor Ort

Mittagspause

12.30-17.45 Uhr: Theorie oder praktischer Unterricht vor Ort oder Online (siehe Jahresplan)

Online Info-Abende (20-21 Uhr)

Do, 15. Januar 2026

Do, 12. Februar 2026

<https://us06web.zoom.us/j/87909544000>

Ausbildungskosten KT-Ausbildung

Stufe 1 Grundlagenausbildung pro Ausbildungsjahr 2'880 Franken (Jahr 1 bis 2)

Stufe 2 und 3 pro Ausbildungsjahr 4'900 Franken (Jahr 3 bis 5)

Total 20'460 Franken, bei Vorauszahlung des Gesamtbetrages 19'000 Franken.

Es ist möglich, quartalsweise in Raten zu bezahlen.

HerzRaum

integratives Zentrum für Yoga und Herzgesundheit

Stauffacherstrasse 28

8004 Zürich

Für weitere Informationen

info@herzraum.swiss oder 079 741 97 09